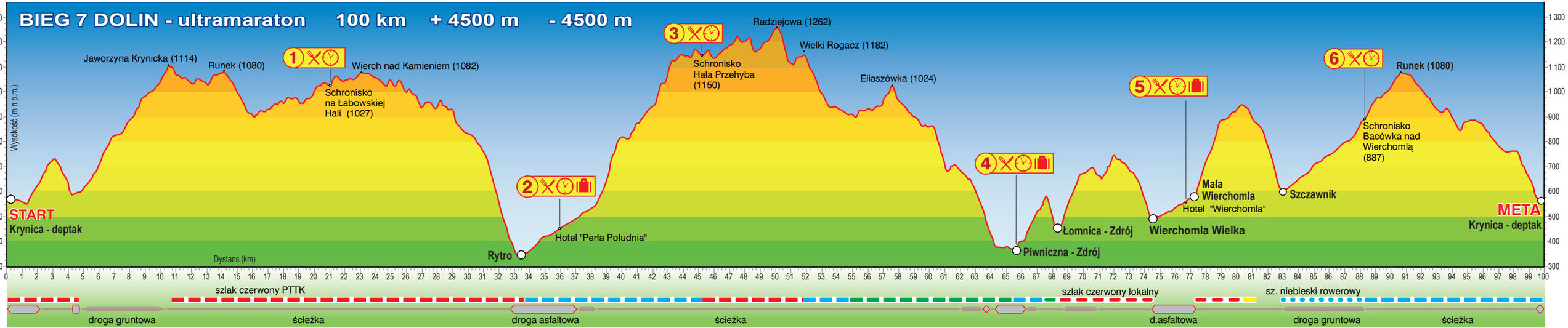
BIEG 7 DOLIN - ultramaraton 100 km + 4500 m - 4500 m
Wysokość (m n.p.m.)
Dystans (km)
START
Krynica - deptak
Jaworzyna Krynicka (1114)
Runek (1080)
1
Wierch nad Kamieniem (1082)
Schronisko na Łabowskiej Hali (1027)
Rytro
2
Hotel "Perła Południe"
3
Schronisko Hala Przehyba (1150)
Radziejowa (1262)
Wielki Rogacz (1182)
Eliaszówka (1024)
4
Piwniczna - Zdrój
Łomnica - Zdrój
5
Wierchomla Wielka
Mała Wierchomla
Hotel "Wierchomla"
Szczawnik
6
Schronisko Bacówka nad Wierchomlą (887)
Runek (1080)
META
Krynica - deptak
szlak czerwony PTTK
szlak czerwony lokalny
sz. niebieski rowerowy
droga gruntowa
ścieżka
droga asfaltowa
ścieżka
d.asfaltowa
droga gruntowa
ścieżka